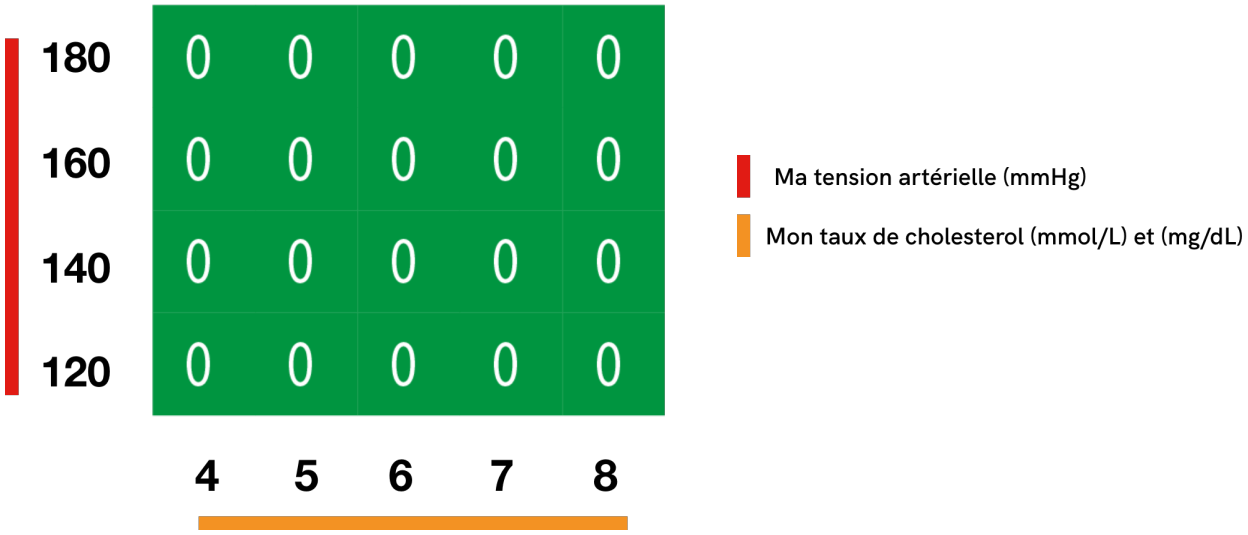
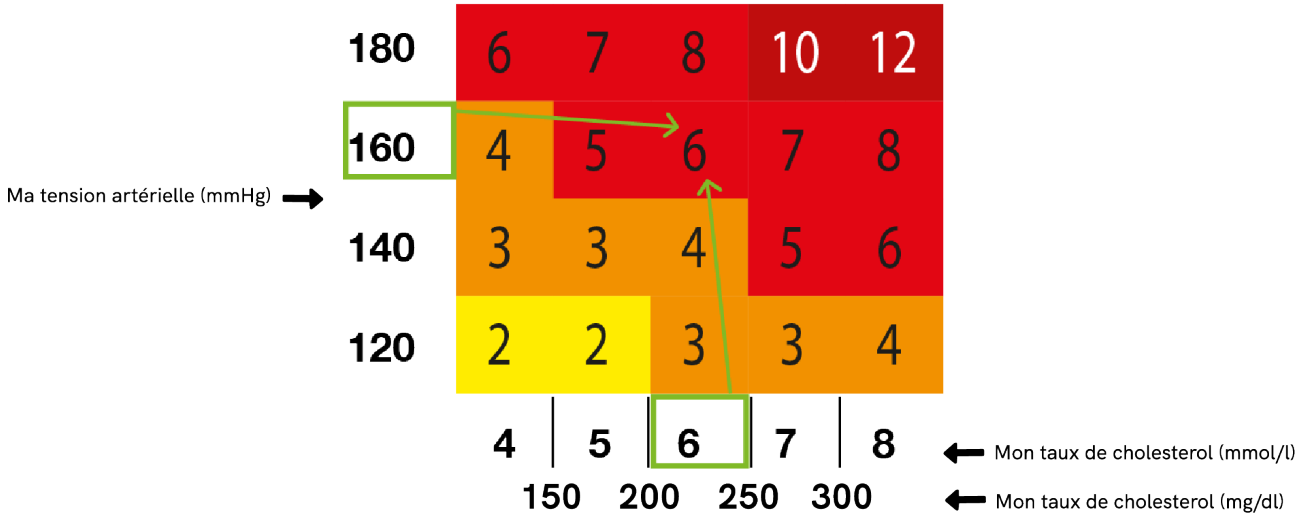
Comment lire mon pourcentage de risques ?





Exemple : Ma dernière mesure de tension artérielle était de 158 mmHg et la dernière prise de sang avait un cholesterol à 230 mg/dl —> Mon risque est de 6, j'ai donc 6% de chances d'avoir un accident cardiovasculaire fatal dans les 10 prochaine années.

Je ne connais pas ma tension et mon taux de cholestérol. Comment puis-je faire ?

- A la pharmacie : Votre pharmacien peut prendre votre tension artérielle lorsque vous le désirez. Un autotest pour le cholestérol existe et votre pharmacien peut vous conseiller et vous aider dans son interprétation. Je visite mon pharmacien le plus proche.

- En consultation médicale : Lors de votre prochaine visite, n'hésitez pas à demander à votre médecin de prendre votre tension et de demander votre taux de cholestérol. Je souhaite consulter un médecin généraliste.